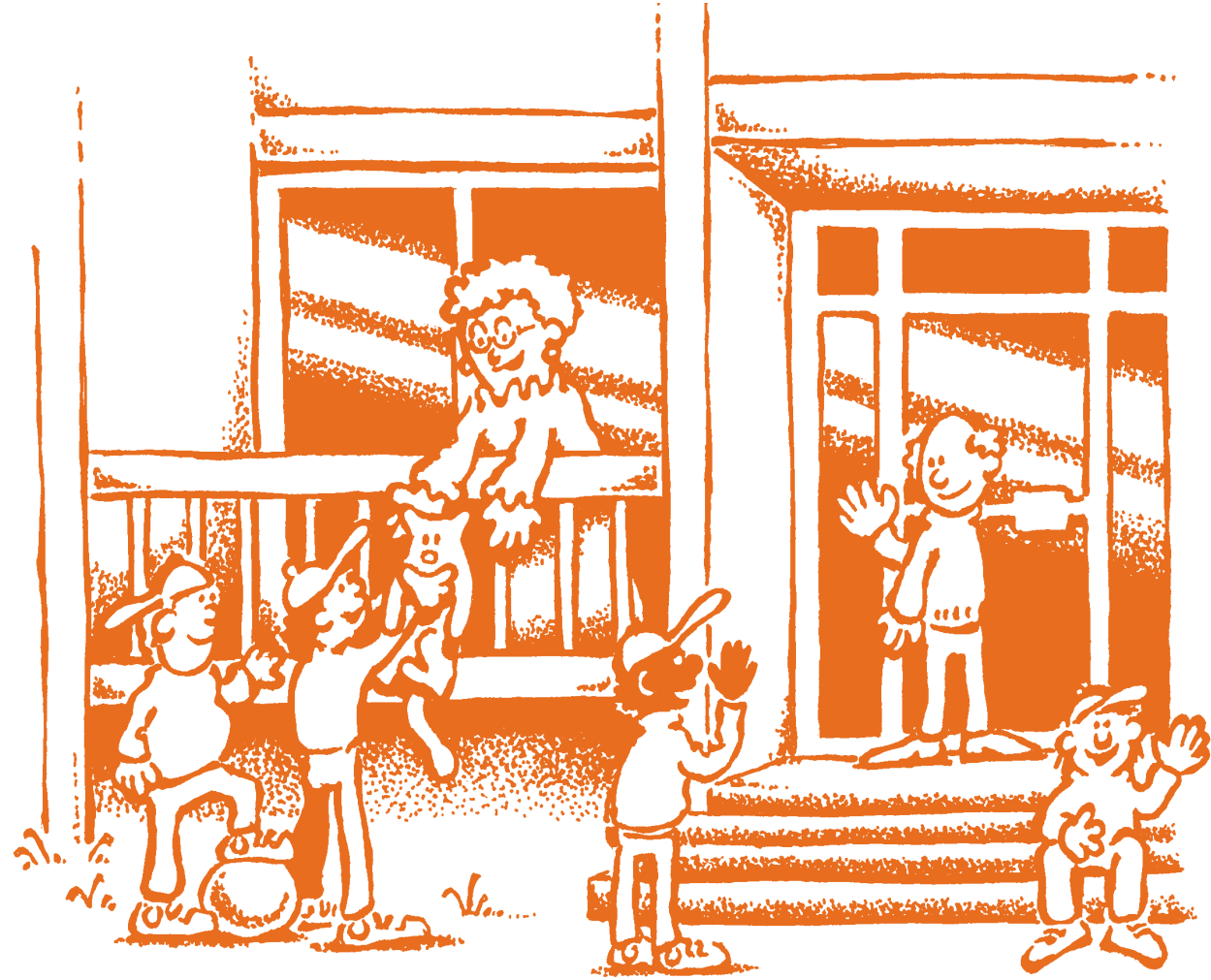


# HISTOIRES DE LOCATAIRES EN MOUVEMENT



## QUÉBEC

### Stadacona bouge

170 familles et personnes seules

« Le centre ne doit pas devenir une garderie, il faut que les parents s'impliquent. »

**ACTIVITÉS :** Sports, ateliers de cuisine, cinéma, peinture, préparation de spectacles, sorties, bénévolat pour les parents, Fête des voisins, etc.

**PARTICULARITÉS :** Tous les jeunes du quartier, pas seulement ceux des HLM, sont invités aux activités. Il y a des activités pour tous les âges, des bébés jusqu'aux adultes.

## LONGUEUIL

### La Maisonnette Berthelet

86 familles

« Chaque petite graine que tu sèmes va fleurir à un moment donné. »

**ACTIVITÉS :** Ateliers de bricolage, jeux de société, sports, cours de guitare, aide aux devoirs, clinique d'impôt, fêtes pour les familles, débats politiques, etc.

**PARTICULARITÉS :** On organise des jumelages entre les jeunes et les personnes âgées d'un autre HLM. Des ateliers de gestion de conflits sont offerts aux parents et aux jeunes.

## Des projets familles qui marchent !

## BAIE COMEAU

### Comité Gendron

137 familles et personnes seules

« Notre principale mission, c'est le respect, l'entraide et l'autonomie. »

**ACTIVITÉS :** dîners scolaires, sorties à la bibliothèque, aide aux devoirs par petits groupes, programme de stimulation précoce pour les tout-petits, rencontres de parents, interventions téléphoniques, activités familiales en collaboration avec l'association de locataires, etc.

**PARTICULARITÉS :** Il y a une salle de gym pour les jeunes et les parents. Chaque semaine, des parents préparent un repas chaud qui est servi gratuitement aux enfants d'âge scolaire.

## BÉCANCOUR

### Centre du Plateau Laval

100 familles

« Nous avons tous nos forces et nos faiblesses, il faut donc se regrouper pour se mettre en action et aller chercher des alliés. »

**ACTIVITÉS :** Ateliers d'estime de soi pour les 5 à 12 ans, distribution de colis alimentaires, aide aux devoirs, ateliers de compétence parentale, cuisines collectives et cafés-rencontres pour les parents, journal *Info Plateau*, etc.

**PARTICULARITÉS :** Il y a une halte-garderie avec des activités de stimulation pour les 0 à 5 ans. La maison de jeunes (11 à 17 ans) qui fait partie du Centre a son propre conseil entièrement composé de jeunes, et sa présidente siège au CA du Centre, qui agit en tant qu'association des locataires.

## MONTREAL

### Local communautaire Meunier-Tolhurst

114 familles

« Il faut connaître la réalité des gens et être à l'écoute de leurs besoins. »

**ACTIVITÉS :** informatique, basket, hockey cosom, boxe, cours de hip hop, aide aux devoirs, sorties familiales, etc.

**PARTICULARITÉS :** Les jeunes peuvent avoir accès à un studio d'enregistrement dans le local communautaire. Il y a un déjeuner communautaire pour les parents une fois par mois.

Partout au Québec, des locataires sont en mouvement et mettent sur pied des projets qui améliorent la qualité de vie des jeunes, des parents, des aînés et du quartier.



Avez-vous un projet dans votre HLM ? Faites-le nous connaître en nous envoyant votre histoire et une photo que nous mettrons sur notre site Internet.  
[www.flhlmq.com](http://www.flhlmq.com)



Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHLMQ)

2520, rue Lionel-Groulx, bureau 202, Montréal, H1J 3J8  
 (514) 521-1485 • 1 800 566-9662  
[info@flhlmq.com](mailto:info@flhlmq.com) • [www.flhlmq.com](http://www.flhlmq.com)